

# 10月プールコース制限時間帯

2	水	水中運動①	14:00~15:00
9	水	水中運動②	14:00~15:00
16	水	水中運動③	14:00~15:00
18	金	健サポ 水中	15:00~15:30
23	水	水中運動④	14:00~15:00
30	水	水中運動①	14:00~15:00

※ 上記の時間帯は、プログラムにより一部コースを制限させていただきます。

プログラム開始**5分前**よりコースロープの移動を行いますので

ご理解の程、よろしくお願い致します。