

11月フールコース制限時間帯

6	水	水中運動②	14:00~15:00
13	水	水中運動③	14:00~15:00
15	金	健サポ 水中	19:00~19:30
20	水	水中運動④	14:00~15:00
27	水	水中運動①	14:00~15:00

※ 上記の時間帯は、プログラムにより一部コースを制限させていただきます。

プログラム開始**5分前**よりコースロープの移動を行いますので

ご理解の程、よろしくお願い致します。