7月プールコース制限時間帯

9	水	水中運動①	14:00～15:00
10	木	シェイプ①	14:00～15:00
16	水	水中運動②	14:00～15:00
17	木	シェイプ②	14:00～15:00
23	水	水中運動③	14:00～15:00
24	木	シェイプ③	14:00～15:00
30	水	水中運動④	14:00～15:00

※　上記の時間帯は、プログラムにより一部コースを制限させて頂きます。
プログラム開始**5分前**よりコースロープの移動を行いますので
ご理解の程、よろしくお願い致します。