

# 9月フールコース制限時間帯

3	水	水中運動①	14:00~15:00
4	木	シェイプ①	14:00~15:00
10	水	水中運動②	14:00~15:00
11	木	シェイプ②	14:00~15:00
17	水	水中運動③	14:00~15:00
19	金	健サポ 水中	11:30~12:15
24	水	水中運動④	14:00~15:00
25	木	シェイプ④	14:00~15:00

※ 上記の時間帯は、プログラムにより一部コースを制限させていただきます。  
プログラム開始**5分前**よりコースロープの移動を行いますので  
ご理解の程、よろしくお願い致します。