

12月フールコース制限時間帯

4	水	水中運動②	14:00~15:00
11	水	水中運動③	14:00~15:00
13	金	健サポ 水中	11:30~12:00
18	水	水中運動④	14:00~15:00

※ 上記の時間帯は、プログラムにより一部コースを制限させていただきます。
プログラム開始**5分前**よりコースロープの移動を行いますので
ご理解の程、よろしくお願い致します。