

2月 フールコース制限時間帯

4	火	シルバー⑤	14:30~15:30
5	水	水中運動(午前)	11:00~12:00
		シェイプ⑤	14:30~15:30
6	木	水中運動⑤	14:30~15:30
12	水	水中運動(午前)	11:00~12:00
		シェイプ①	14:30~15:30
13	木	水中運動①	14:30~15:30
19	水	水中運動(午前)	11:00~12:00
20	木	水中運動②	14:30~15:30
25	火	シルバー②	14:30~15:30
26	水	水中運動(午前)	11:00~12:00
		シェイプ③	14:30~15:30
27	木	水中運動③	14:30~15:30

※ 上記の時間帯は、プログラムにより一部コースを制限させていただきます。

プログラム開始**5分前**よりコースロープの移動を行いますので
ご理解の程、よろしくお願い致します。