

対 象 成人

定 員 毎月20名 (応募者多数時抽選)

実施曜日 ①水中運動教室 水曜日

場 所 ①クアハウス内プール

時 間 14:00~15:00 (13:30~入場できます)

参加費 3,000円 (全4回分)
※クアハウス入場料が含まれます。

募集期間 下記月別日程表をご覧ください。

申込方法 いわき市健康・福祉プラザ「いわきゆったい館」

TEL 43-0801

電話又は「いわきゆったい館」フロントに直接お越し下さい。