

水中運動教室

3月コース（15:00～16:00）

実施日	準備物	集合場所
第1回 3/8 (水)	水着・水泳帽・タオル ※初回日に参加費 1,000円を お支払いください。	25mプール ※クアハウス入場料を お支払いのうえ 入場ください。
第2回 3/15 (水)		
第3回 3/22 (水)		
第4回 3/29 (水)		

※ 運動中の水分補給は大変重要です。
飲料水の持参をお勧めします。

健康教室1回目実施後の受講キャンセルや、お客様の都合による受講欠席に対しての受講料の返金はできませんのでご了承ください。

随時募集

※ 水中運動教室のため、15時～16時の間はコースの一部が使用できません。ご協力お願いします。