

時間割

設置マシン:ランニングマシン8台・クロストレーナー2台
エアロバイク3台・リカンベントバイク2台
筋トレマシン・ダンベル

(有酸素マシンの使用制限時間は、20分です。)

定員 : 20名 利用時間 50分 で入れ替え制

	利用時間	利用人数
1	10:10 ~ 11:00	20人
2	11:10 ~ 12:00	20人
3	12:10 ~ 13:00	20人
4	13:10 ~ 14:00	20人
5	14:10 ~ 15:00	20人
6	15:10 ~ 16:00	20人
7	16:10 ~ 17:00	20人
8	17:10 ~ 18:00	20人
9	18:10 ~ 19:00	20人
10	19:10 ~ 20:00	20人
11	20:10 ~ 21:00	20人

※入れ替えの10分間は、消毒作業を行います。

※トレーニングルームのご利用は、1日1回のみとなります。